家族の笑顔の第一歩！　症状チェック表

日々の症状に変わりがないか確認してみよう。
以下のような言動が増えてきているように感じたら、↑（上向き矢印）を、減ってきているように感じたら、↓（下向き矢印）を記入しよう！

	質問内容	日付													
		／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
例	自分からよく話す	↓	↓				↑	↑	↑						
中核症状	忘れっぽい、置き忘れがある														
	日時や曜日、場所を間違える														
	今までできていた家事や日課、趣味ができない、難しい														
行動・心理症状（BPSD）	物を盗られたと言う														
	いないはずの人がいると言う														
	急に怒り出してくる														
	落ち込んでいたり、元気がないときが目立つ														
	同じことを何度も確認する、家族がいないと不安になる														
	他の人にはおもしろくないことでも一人で笑っていることがある														
	今までしていたことをしなくなった、やる気がないように見える														
	場にふさわしくない言動がある														
	怒りっぽくなってきた、急に怒り出すことがある														
	繰り返しの行動がある														
副作用	食欲がなくなったり、便がゆるくなった、嘔気・嘔吐がある														
	イライラし始めた、怒りっぽくなった														
	うとうとすることが多くなった、やる気が低下した														
	ひとこと日記														