

# みなみかせ

MINAMIKAZE

発行/南和歌山医療センター 編集/広報委員会  
〒646-8558 和歌山県田辺市たきない町27番1号  
TEL 0739-26-7050 FAX 0739-24-2055  
URL <http://www.hosp.go.jp/~swymhp2/>

## ヘリポート完成のお知らせ

昨年12月より工事を開始しましたヘリポートが完成しました。工事期間中、入院患者様・近隣住民の皆様には騒音・振動・通行規制等で多大なご迷惑をお掛けしましたが、無事に完成を迎えることが出来ました。皆様の深いご理解とご協力に厚くお礼申し上げます。

今まではBig・Uの敷地に着陸後田辺消防の救急車に乗り換えて搬送してありましたが、ヘリポート完成により救命救急センターへ直接搬送が可能となり、救命率の向上に役立つと考えております。また、ヘリポートの高さは6mあり夜間照明も備え大規模災害が発生した場合も重症患者の災害地域外搬送もスムーズに行えるようになり、災害拠点病院としての機能も充実できると自負しております。

ヘリポートの運用にあたり皆様にご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、救命率の向上と災害時の対応のため、今後とも皆様のご支援ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



## 開設記念 ヘリポート見学会の開催について

ヘリポートの開設にあたり地域の方々向けの見学会を実施いたします。当日はヘリポート施設の開放・ヘリによる離発着訓練（当日の天候により中止の場合があります）の実施を予定しておりますので、時節柄お忙しいとは存じますが、お誘い合わせの上お越しください。

日 時：平成24年5月12日（土）15時から  
受付は14時30分から  
受付場所：当センター正面玄関

お申し込みは不要です

### 基本理念 思いやりのある医療を実践します。

あなたの権利を尊重し あなたを中心とした  
あなたに適した医療を提供します

1. プライバシーの尊重を実践します。
2. 親切・丁寧なケアを実践します。
3. わかりやすい説明と納得による診断治療を実践します。
4. 地域医療機関との連携強化を図ります。
5. 自ら研鑽に努め、良質な医療の提供に役立てます。



南和歌山医療センターの基本理念である  
『思いやりのある医療を実践します』に基づき、

1. 明るく (A)
2. 挨拶があり (A)
3. 愛のある (A)
4. アカウンタビリティ (納得説明義務) (A)

の4つの頭文字のAを基本デザインとしています。

これは丸みをおびた形でやさしさを表現し、4つの理念が集まることで、空（明るい未来）に向かって羽ばたく鳥を表しています。4つのカラーは黄色が明るさ、赤が愛、青と緑は南和歌山の自然の象徴である綺麗な海と、山を表現し、南和歌山医療センターの環境の良さもアピールしています。

# 地域の先生方 紹介

診療所名 **丸笹外科内科**  
 院長 丸笹雄一郎  
 住所 和歌山県西牟婁郡白浜町日置981  
 TEL 0739-52-3636  
 診療科目 外科、内科、整形外科、脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	-	○	○	-

## 丸笹院長からのメッセージ

開業して30数年経ちました。この間殆ど休むことなく診療を続けることができました。これはもうひとえに地もとのの方々のご協力ご支援のたま物であります。加えて西牟婁郡医師会、田辺市医師会の先生方、各病院のご支援のお陰と感謝しております。これからも地域に根付いた医療に頑張りたいと思っております。南和歌山医療センターの皆様にはいつもご無礼を申しております。いつも快くお引き受けくださりありがとうございます。息子が帰って来たのを幸いに、中井院長先生に挑戦できるよう練習をしようかと作戦を練っております。今後ともよろしくお願い申し上げます。



診療所名 **坂口耳鼻咽喉科医院**  
 院長 坂口 幸作  
 住所 和歌山県田辺市あけぼの46-12  
 TEL 0739-22-8741  
 診療科目 耳鼻咽喉科、アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	-	○	○ <small>12:30まで</small>
15:00~18:00	○	○	○	-	○	-

## 坂口院長からのメッセージ

耳鼻咽喉科領域での連携が十分できないのが残念ですが、中枢性めまいを疑い脳神経外科に、上気道を扱いますので下気道疾患で呼吸器内科に、その他の科にもお世話になっています。ありがとうございます。開業して22年になります。大学では、頭頸部がんと気道アレルギーの臨床と研究に携わっていました。開業してからは、がんの治療に直接係ることはなくなりましたが、いつ受診されているか分からないがん患者さんを見逃さないようには気を付けています。甲状腺、唾液膜にも興味をもって診療しています。アレルギー性鼻炎は、恩師の影響もあり真面目に取り組んでいます。開業以来紀南地方の飛散花粉の測定を続けています。田辺市医師会のホームページにも掲載されていますので、参考にさせていただければ幸いです。この4月から、田辺市医師会の会長を拝命しました。病診連携、勉強会、救急医療、災害医療、その他多岐にわたりご指導いただくことになると思います。よろしく申し上げます。



# 季節の食材 De! 簡単クッキング

## 第1回 筍(たけのこ)



南和歌山医療センター 管理栄養士 片山 恵梨香

筍に付いている白いのは食べられるの？

筍の水煮などを切ってみると、中のヒダ部分に白いモコモコとしたものが入っていることがあります。これはチロシンというアミノ酸の1種で、水に溶けにくい性質のため、結晶となって筍の内部に残ります。旨味成分でもあり、筍独特のエグ味はこのチロシンが酸化してできた成分によるものです。食べても害がないものと言われています。また、味噌、納豆、チーズを保存しておくときにできる白い結晶もチロシンなんですよ。

### 焼き筍と餅のえのきあんかけ

材料 (2人分)

- ・丸餅…2個
- ・茹でたけのこ…1/4個
- ・ねぎ(飾り用)…適量

あんかけ

- ・えのき…1/4袋分
- ・しょうゆ…小さじ1/2
- ・酒…小さじ1/2
- ・顆粒だし…小さじ1/2
- ・水…150ml
- ・片栗粉…適量

栄養価 (1人分)

エネルギー	160kcal
蛋白質	6.4g
脂質	0.6g
塩分	0.7g

作り方

- ①筍は5mm幅に切る。えのきは3cmに切る。
- ②水、しょうゆ、酒、顆粒だしを鍋にいれ、煮立ったらえのきを入れる。片栗粉でとろみをつける。
- ③オーブントースターで焦げ目がつくまで丸餅と筍を焼く。
- ④あんかけをかけ、ねぎをあしらう。



# 新任医師挨拶



胸部心臓血管外科

しみず ゆきお  
清水 幸生

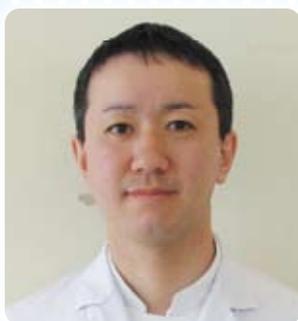
この4月から南和歌山医療センターに赴任しました清水幸生です。紀北筋の橋本市民病院からの一挙に紀南地区への勤務となりました。専門分野の乳腺診療に関してはよりいっそう地域医療に貢献すべく尽力していきたいと考えております。また救急外来においては専門外の分野も積極的に取り組んでいけるよう努力したいと思っておりますので皆様、よろしくお願いたします。



胸部心臓血管外科

ないとう こま  
内藤 古真

この4月より南和歌山医療センターに赴任することになりました内藤古真です。3年前にもこちらにお世話になったことがあり、今回2回目の赴任となりました。紀南地区の乳癌検診、乳癌治療に貢献出来たらなあ、と思います。恥ずかしくて乳癌検診行くの、気が引けるわあ、とおっしゃる方、こんなこと恥ずかしくて聞けんわあ、と思っている方。前にも書きましたが名前はこんな変な名前ですが一応女医ですので、気軽に受診してください。どうぞよろしくお願い致します。



歯科口腔外科

やぶ た たつ お  
藪田 達雄

皆さまはじめまして、この4月に和歌山県立医科大学附属病院より赴任してまいりました藪田達雄です。大学時代は他県に住んでおりましたが、生まれも育ちも和歌山であり、地域の皆様に何らかの形でお役にたてればと考えております。お口の中のことでお困りの点がございましたらお気軽にご相談ください。



麻酔科

かわしま こうへい  
川嶋 浩平

はじめまして。平成24年4月から南和歌山医療センター麻酔科で勤務させて頂く川嶋浩平と申します。主に手術室での麻酔業務に従事しています。各外科の先生方と協力し、手術に関する不安・痛みにより一層の軽減に役立てればと考えています。これから宜しくお願いします。

どうぞ、  
よろしく申し上げます。



循環器科

たる や あきら  
樽 谷 玲

この度、南和歌山医療センターに赴任しました樽谷（タルヤ アキラ）と申します。心不全、冠動脈疾患（狭心症・心筋梗塞）、心臓弁膜症、高血圧等を中心に診させて頂きますが、それ以外でも健康面でご不安な点があれば何でもご相談ください。地域の皆さま方のご健康に貢献できるよう努力して参りますので、どうぞよろしくようお願い申し上げます。



脳神経外科

いし い まさ みち  
石 井 政 道

はじめまして。4月より国保日高総合病院から南和歌山医療センター脳神経外科に赴任しました石井政道と申します。

脳卒中及び脳腫瘍等の脳神経外科を専門に、幅広く診療に取り組みたいと思っております。

若輩者ではありますが、地域の皆様のお役に立てるよう精一杯頑張りますので宜しくお願いします。



胸部心臓血管外科

あすま やす はる  
東 康 晴

はじめまして、和歌山県立医科大学からきました東康晴です。南和歌山医療センターでは胸部心臓血管にて頑張っていきます。患者さんのために精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



救命救急科

はし もと ただ ゆき  
橋 本 忠 幸

この4月から南和歌山医療センターに赴任しました橋本忠幸です。1年間南和歌山医療センターで救命のノウハウを勉強したいと思っています。よろしくお願いいたします。



外科

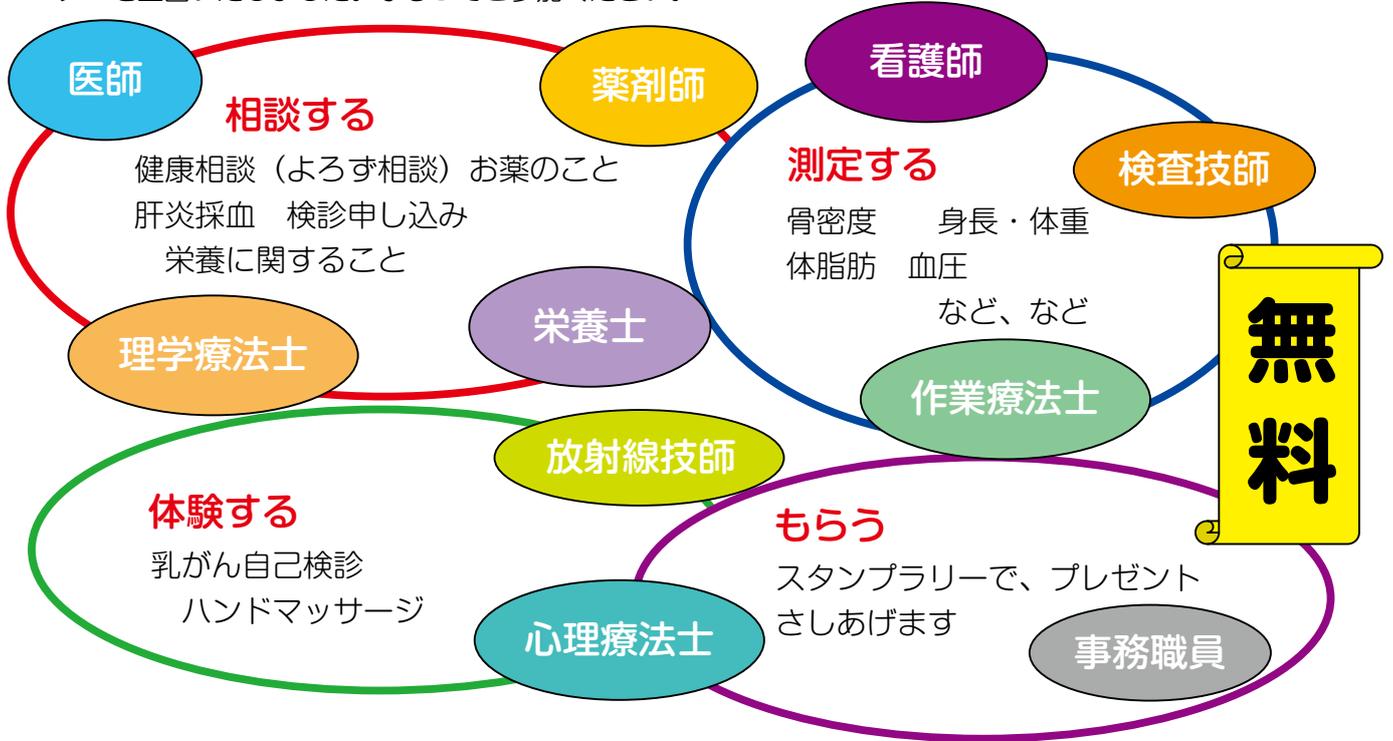
た ばた ひろ たか  
田 端 宏 堯

本年度4月より南和歌山医療センター外科に赴任いたしました田端宏堯と申します。3月までは和歌山県立医科大学付属病院外科で勤務しておりました。新しい土地で働くということで身も心も一新して精一杯診療に当たらせていただきます。まだまだ修行中の身ですが、よろしくお願い申し上げます。

# 看護の日 in オーシティ

南和歌山医療センター  
～応援します! あなたの健康～ 平成24年5月30日(水) 9時半～12時半

日頃から、ご自分の健康に関心を持っていただき、いつまでも健康で生き生き過ごしていただくために、いろんなコーナーを企画いたしました。ふるってご参加ください。



## けんこう講座・研修のお知らせ

- 時間 / 14:00～15:00
- 会場 / 2F 地域医療研修センター

### あなたにせまるメタボリック症候群 ～あなたは大丈夫?～

**5/26(土)** 動脈硬化による血管の病気 胸部・心臓血管外科 医長  
～閉塞性動脈硬化症 動脈瘤(腹部・胸部)～ 小森 茂 先生

**6/16(土)** 動脈硬化による心臓の病気 循環器科 臨床研究部長  
～狭心症 心筋梗塞～ 橋爪 俊和 先生

**7/14(土)** 糖尿病を放置しておくとうどうなるの? 内科 金 栄浩 先生

※講師の都合により、予定を変更することがあります。ご了承ください。

## 編集委員から一言

ようやく春めいてきました。暖かくなり、花が盛りを迎える季節がやってきました。  
この四月からの生活を新しい環境で迎えられる方も多いことかと思えます。新生活に期待も膨らんでいるでしょうが、わからないことがあり、不安や戸惑いを感じることもあるかもしれません。そんな時は外出してみてもいかがでしょうか。春の空気を吸えば、リフレッシュでき、気分も一新されるのではないのでしょうか。

編集員 有村 博治

# 南和歌山医療センター外来診療担当医表

TEL 0739-26-7050(代)  
 FAX 0739-24-2055  
 地域医療連携室 1 0739-26-7063  
 地域医療連携室 2 0739-24-0813  
 (E-mail: renkei@mwn.hosp.go.jp)

【初診受付時間】 8:30～11:00

- 眼科・水曜日は10時まで
- 月曜日下肢静脈瘤外来の受付は午後3時まで
- 木曜日糖尿病外来の受付は午後3時まで
- 火・金曜日神経内科・午後の受付は午後3時まで

平成24年5月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	
内科	1診	金 栄浩(初診)	加藤 道夫 (肝臓外来)	藤本 研治 (肝臓外来 予約)	加藤 道夫 (肝臓外来)	藤本 研治 (肝臓外来 予約)	
	2診(午前)	山本 佳司(肝臓外来)	三谷 琴絵(初診・再診) (内科・神経内科)	三谷 琴絵(初診・再診) (神経内科)	三谷 琴絵(再診) (神経内科)	金 栄浩(再診)	
	2診(午後)	山本 佳司 (肝臓外来・SAS外来)	小口 健(初診・再診) (神経内科)		澳 親人(初診・再診) (糖尿病外来)		
	3診(午前)	榎本 宗浩 (呼吸器科)	金 栄浩(再診)	森岡 聖次(初診) (禁煙外来 予約 午後)	山本 佳司(初診・再診)	福地 貴彦(初診)	
	3診(午後)			山本 佳司(SAS外来)	小口 健(初診・再診) (神経内科)		
	消化器科外来診察室	月元 友厚(予約)		山本 佳司 (肝臓外来 予約 午後)		森岡 聖次 (禁煙外来 予約 午後)	
呼吸器科	1診	初診・再診	秋山 裕由	萩原 慎	秋山 裕由	萩原 慎	
消化器科	1診	初診・再診		5/1・15・29 山崎 幸茂 5/8・22 谷口 友志	木下 幾晴		
循環器科	1診	初診・再診	樽谷 玲	塩路 周作	樽谷 玲	橋爪 俊和	樽谷 玲
	2診	再診(予約)	橋爪 俊和	橋爪 俊和	塩路 周作	塩路 周作	橋爪 俊和
	3診	再診(予約)	塩路 周作		樽谷 玲	塩路 周作	
	SAS 外来(耳鼻咽喉科外来診察室)						
腫瘍内科		初診・再診		岡部 崇記	岡部 崇記		
小児アレルギー科	午前	初診・再診(予約)	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠
	午後	再診(予約)	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠
	午後	再診(予約)	(喘息指導)	(喘息指導)	(喘息指導)	(食事指導)	(食事指導)
一般小児科・小児神経科	午前	初診・再診	星野 恭子/泉 鉉吉	星野 恭子/泉 鉉吉	星野 恭子	星野 恭子/泉 鉉吉	星野 恭子
	午後	小児神経科外来	(予防接種)				
外科	1診	初診・再診	田端 宏堯	岡 正巳	小澤 悟	玉置 卓也	中谷 佳弘
	2診	再診(予約)	玉置 卓也	中谷 佳弘		小澤 悟	岡 正巳
	手術日		○		○		
整形外科	1診	初診・再診	辻本 修平		岩田 勝栄		中村 正亨
	2診	再診・専門診	岩田 勝栄		中村 正亨		北野 陽二(手の外科)
	3診	初診・再診	北野 陽二		辻本 修平(予約)		
	手術日			○		○	
リハビリテーション科		初診・再診	岩田 勝栄				幸田 剣
胸部・心臓血管外科 (呼吸器外科) (乳腺外科)	1診	初診・再診(午前)	小森 茂 (心臓血管外科)		木下 貴裕 (呼吸器外科)		
		初診・再診(午後)	小森 茂 (下肢静脈瘤外来)				
	2診	初診・検診(午前)	清水 幸生 (乳腺外科・乳癌検診)	内藤 古真(予約) (乳腺外科)	内藤 古真 (乳腺外科・乳癌検診)	内藤 古真(予約) (乳腺外科)	第1・3・5 清水 幸生 第2・4 内藤 古真 (乳腺外科・乳癌検診)
		再診(午後)					
	3診	初診・再診	(交代)		小森 茂 (心臓血管外科)		
手術日			○		○		
脳神経外科	1診	再診(予約)	中井 國雄	中村 善也	第2・第4 加藤 正哉 第1・第3 (交代)	中井 國雄	中村 善也
	2診	再診(予約)	石井 政道	川口 匠		大浦 義典	戴下 哲成
	3診	初診	(交代)	(交代)		(交代)	(交代)
	手術日		○		○	○	
皮膚科		初診・再診	南 宏典	南 宏典	南 宏典	南 宏典	南 宏典
泌尿器科	1診	初診・再診	稲垣 武(午前)		山際 健司(午前)		
産婦人科	1診	初診・再診 検診	池内 正憲	池内 正憲	池内 正憲	國部 久也 午前(9～12時)	國部 久也 午前(9～12時)
眼科		初診・再診(午前)	芦田 淳	芦田 淳	芦田 淳 (受付時間 午前8時30分～10時)	5/10・24 井上 晃宏 5/17・31 石川 伸之	芦田 淳
	午後	専門診(予約)	芦田 淳				芦田 淳
	手術日			○			
耳鼻咽喉科	午後	初診・再診			交代 (午後2時～3時30分)		
放射線科		初診・再診		辻 孝	辻 孝	川口 美和	
精神科		初診・再診	休診	休診	休診	休診	休診
救命救急科	午前	初診・再診	橋本 忠幸	足川 財啓	益満 茜	福地 貴彦	川崎 貞男
	午後	初診・再診	足川 財啓	福地 貴彦	川崎 貞男	益満 茜	橋本 忠幸
歯科口腔外科	1診	初診・再診	藪田 達雄/西野 耕治	手術日	藪田 達雄/西野 耕治	藪田 達雄/西野 耕治	藪田 達雄/西野 耕治
	2診	初診・再診	谷本 幸司	手術日	谷本 幸司	谷本 幸司	谷本 幸司
緩和ケア外来		初診・再診(予約)	平野 勇生		木下 貴裕 (午後)		木下 貴裕 第1・第3がんカウンセリング外来 (午後)

については変更されたところです。