

認知症の症状

	予備群	軽度認知症	中等度認知症	重度認知症
本人の様子	普段の生活には困らない - 大事な約束を忘れることがある - 慣れない場所や慣れない状況でこれまでしないようなミスをする - これまでと何か違うことに内心不安を感じる 	周囲の支えがあれば一人で生活できる - しまい忘れや置き忘れが多くなる - 人や物の名前が出てこない - 日にちや時間を間違う - 間違いを指摘されるとカッとなる 	一人で生活することが難しい - ついさっき言ったことを数分後に忘れる - どの服を着ればいいのかわからない - お風呂に入るのが億劫になる - 道がわからない - なんとなく落ち着かずイライラする 	常に誰かの助けが必要になる - うまく自分の気持ちを伝えられない - 服の着方がわからない - 一人での入浴が難しくなる - 排泄での失敗がある 
通う場所・交流の機会	介護予防教室、きらきらサロン、認知症カフェ			
家族支援	家族介護教室、ぴあサロン			
		認知症高齢者見守り支援事業		
地域での見守り支援	認知症サポーター			徘徊高齢者家族支援サービス、認知症高齢者見守りサポートシステム
権利擁護	高齢者あんしん生活支援事業	権利擁護に関する相談、成年後見制度利用支援		
介護サービス	介護予防・日常生活支援総合事業	介護保険サービス		
医療サービス		かかりつけ医、認知症疾患医療センター		
相談機関	地域包括支援センター、かかりつけ医、認知症疾患医療センター、あのねルーム			

介護保険サービスを利用したい

介護サービスを利用するには、要介護認定の申請をさせていただくか、基本チェックリストを受けていただく必要があります。サービスの利用を希望される方は、下記へお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉 田辺市やすらぎ対策課 介護保険係
TEL：0739-26-4931



通う場所、交流の機会が欲しい

○認知症カフェ
認知症の人とその家族、地域の方等、誰でも参加でき、ゆったりとお茶を飲みながら情報交換や相談が行える場所です。

まめひこカフェ
日時：毎月第1水曜日 13：30～15：00
場所：よりみちサロンいおり
〈問い合わせ先〉 田辺市社会福祉協議会
TEL：0739-24-8329



おおるりふれあい広場
日時：毎月第2火曜日 13：30～14：30
場所：本宮うらら館 ボランティアルーム
〈問い合わせ先〉 田辺市社会福祉協議会 本宮地区事務所
TEL：0735-42-0224

○びあサロン
認知症の人と家族の相談交流会です。
日時：毎月第2日曜日 13：00～15：00
場所：田辺市民総合センター
〈問い合わせ先〉 一般社団法人和歌山県認知症支援協会
TEL：073-460-1456

権利擁護に関する相談をしたい

○高齢者あんしん生活支援事業
65歳以上のひとり暮らしの方を対象に、身寄りがなく、入院や施設入所の保証人等でお困りの方を支援する事業です。
○権利擁護に関する相談・成年後見制度利用事業
福祉サービスの利用の手続きや成年後見制度の利用等、権利擁護に関する様々な相談に応じます。

〈問い合わせ先〉 権利擁護センターたなべ
TEL：0739-24-8611



認知症疾患医療センター

認知症専門医や精神保健福祉士を配置しており、認知症の鑑別診断や治療や医療についての相談に対応しています。

〈問い合わせ先〉 南和歌山医療センター
認知症疾患医療センター相談室
TEL：0739-24-3028



認知症初期集中支援チーム

認知症サポート医と保健師、社会福祉士で構成されたチームです。認知症になっても、本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、支援を行います。



□もの忘れで困っている
□どこに相談していいかわからない
□支援について詳しく知りたい など
まずはお住いの地域の
「地域包括支援センター」にご相談ください。

〈問い合わせ先〉

田辺地域型地域包括支援センター
TEL：0739-26-9906

各行政局管内 地域包括支援センター

龍 神	TEL：0739-78-0081
中辺路	TEL：0739-64-0516
大 塔	TEL：0739-48-0085
本 宮	TEL：0735-42-0082

もの忘れ安心 ガイドブック



作成
田辺地域型地域包括支援センター