

南和歌山医療センター

# けんこう講座

和歌山は**高血圧**の人が多い？

〜今日から始める！

和歌山の恵みで

おいしく健康的な食卓へ〜

**参加無料、登録不要！**  
どなたでも参加いただけます！

2025/7/22 (火) 14:00-15:00

場所：国立病院機構 南和歌山医療センター  
2階 **地域医療研修センター**

講師：国立病院機構 南和歌山医療センター  
管理栄養士 **黄瀬加偉**

お問い合わせ先：南和歌山医療センター 管理課 ☎0739-26-7050