

南和歌山医療センター けんこう講座

テーマ

心理学から学ぶ、ストレス
との付き合い方

講師

心理療法士 濱仲 直子

(南和歌山医療センター こころの相談室)

日時

令和7年3月13日(木) 15:00~16:00

場所

南和歌山医療センター2F
地域医療研修センター

参加費

無料 (申込不要 どなたでも参加可能です)

- 3回以上参加された方は参加証書及び記念品を贈呈しますので参加カードをお持ちください

<お問い合わせ先>

南和歌山医療センター管理課

☎0739-26-7050