

南和歌山医療センター

# けんこう講座



## 野菜だけ食べていれば大丈夫

## あなたに必要な栄養素とは

## 管理栄養士が選ぶ栄養素5選

※ 3回以上参加された方は参加証書及び記念品を贈呈しますので参加カードをお持ちください。

2025 1/28(火) 14:00~15:00

場所

国立病院機構 南和歌山医療センター  
2階 地域医療研修センター

講師

国立病院機構 南和歌山医療センター  
栄養管理室長 父川 拓朗

**参加無料、登録不要** どなたでも参加いただけます！

お問い合わせ先：南和歌山医療センター 管理課  
☎ 0739-26-7050 まで