

## 研究課題

### 「食事をしながら健康教室の健康維持改善効果の検討」に関する研究

#### 1. 研究の対象

2015年11月または2016年1月と2017年5月、7月、9月、11月に開催された健康教室に継続的に参加された方で、体組成測定、握力測定、食事アンケート・身体活動量アンケートを実施した参加者。

#### 2. 研究目的・方法

地域住民の健康寿命の延伸を目指し、平成24年4月より定期的に「食事をしながら健康教室」（以下教室）を開催している。健康をテーマにした食事を体験しながら、健康維持に関する知識の習得を行い、疾患の予防に繋がられるよう実施してきたが、継続的（2～5回）に食事摂取状況・身体状況を調査することで、教室の健康維持改善効果について検討した。2015年11月または2016年1月の参加者のうち、2017年5月、7月、9月、11月に開催された教室に継続的に参加者を対象とした。教室参加時に食事摂取状況については、食事摂取頻度調査 FFQg を実施、身体状況については、InBody より体組成、身体活動質問票 IPAQ を用いて身体活動量、握力を測定し、教室参加者の健康維持改善効果について検討した。

#### 3. 研究に用いる試料・情報の種類

情報：身長 体重 性別 年齢

試料：体組成 握力 食事摂取量 身体活動量

#### 4. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。  
ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて教室参加者にご了承いただけない場合には研究対象としないので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも教室参加者に不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：研究責任者

〒646-8558

独立行政法人国立病院機構 南和歌山医療センター

担当：所属 栄養管理室

氏名 大池 教子

電話：0739-26-7050(代表) 栄養管理室 (内線：2001 2002)

-----以上